



CAREUS

vol. **100**
NEWSLETTER

行政院新聞局出版專業登記證
局版高市誌字第117號

財團法人喜憨兒社會福利基金會

www.c-care-us.org.tw

e-mail: careus@careus.org.tw

季刊 | July 2026

高雄事務所 802319 高雄市苓雅區中正一路306號11樓之2 TEL: (07)726-6096 FAX: (07)771-3770
KAOHSIUNG ADMINISTRATIVE CENTER 11F-2, No.306, Zhongzheng 1st Rd., Lingya Dist., Kaohsiung City 802, Taiwan (R.O.C.)

台北事務所 110603 台北市信義區信義路四段415號6樓 TEL: (02)2345-5812 FAX: (02)2345-5822
TAIPEI ADMINISTRATIVE CENTER 6F., No.415, Sec. 4, Xinyi Rd., Xinyi Dist., Taipei City 110, Taiwan (R.O.C.)

桃竹事務所 302006 新竹縣竹北市中華路340-10號3樓 TEL: (03)656-3638 FAX: (03)552-7161
TAOYUAN and HSINCHU ADMINISTRATIVE CENTER 3F., No.340-10, Zhonghua Rd., Zhubei City, Hsinchu County 302, Taiwan (R.O.C.)



FOCUS

「30+1」募款計畫啟動

悠遊卡公司十年相挺贊助限定卡



▲ 喜憨兒基金會「30+1」募款啟動

【文/公益行銷部 整理】喜憨兒基金會於六月迎來31歲生日，六月起正式啟動「30+1」募款方案及31生日慶活動。跨越三十年的服務歷程，喜憨兒基金會持續陪伴心智障礙者及其家庭，從就業支持、社區生活到家庭照顧，打造長期且穩定的服務網絡，



▲ 悠遊卡公司贊助千張31週年限定悠遊卡

期盼社會大眾長期且穩定的支持，讓陪伴與照顧得以永續。喜憨兒基金會董事長蕭淑珍表示：「31年來，基金會最重要的力量，始終來自社會大眾與企業夥伴的陪伴。每一筆捐款或每一次購買，都是讓一位喜憨兒可以持續工作、一個家庭能夠安心的重要支持。

我們也期待有更多人願意成為這份陪伴中的『+1』。」長期投入公益的悠遊卡股份有限公司，今年特別贊助1,000張31週年限定悠遊卡作為募款紀念品，號召更多民眾加入定期支持行列，成為喜憨兒安心生活與穩定就業的重要助力。悠遊卡公司自2017年起，已連續十年支持喜憨兒基金會公益募款，累計贊助超過43,000張公益悠遊卡，悠遊卡公司表示：「悠遊卡陪伴民眾的日常，喜憨兒基金會則陪伴許多家庭的人生。希望透過這次周年募款，帶動更多民眾一起投入公益。以實際行動長期陪伴喜憨兒基金會推動服務。」今年推出的31週年限定版悠遊卡，以深藍夜空搭配31顆金色星星設計，象徵喜憨兒基金會走入第31年的陪伴歷程，也代表每一位支持者都是守護喜憨兒的重要光亮。即日起，凡每月定期定額捐款100元並持續一年以上，即可獲得31週年限定悠遊卡。喜憨兒基金會期盼透過這次募款，召集1,000位長期陪伴者，讓每一份穩定的善意，都能化為喜憨兒安心生活的力量。

第二人生的預習 願幸福伴你同行

【文/公益行銷部 資深經理 黃慧如】鳳凰花開的六月正是互道珍重、迎向新旅程的畢業季。在喜憨兒竹北烘焙工場也正進行一場特別的「畢業典禮」。年資長達12年的底護員工阿今（化名），因年齡增長及身體機能變化，即將從烘焙工場退休畢業，迎向人生下一個階段轉銜至竹東工場。在同儕、家人及專業團隊陪伴下，阿今圓滿完成職場旅程。為了讓這場生命的轉銜更加溫柔，就服員、家人與職能治療師為阿今進行一場「退休預習」：從工作流程的微調、安全姿勢訓練與防護，到未來退休與日照資源的銜接，我們一步一步陪著她預習退休的日常。



▲ 在大家的祝福中，阿今（後排右）準備迎向第二人生

離別的時刻終將到來，就服員與工場的底護員工為阿今舉辦了一場溫暖又可愛的歡送會，大家在肉粽造型的卡片上，一字一句寫下對阿今的深切祝福，並將它們緊緊掛在一起，象徵著串起12年來大家朝夕相處的豐盛與美好。面對即將到來的轉變，阿今偶爾也會感到不安，但有大家的支持與愛，終將成為阿今行囊裡最堅實的力量，陪著她步伐輕盈、毫無畏懼地走向充滿陽光的第二幸福人生。

安心照顧／工作訓練



理解，是打開月光寶盒的鑰匙

【文/天鵝堡社工 李翠芳】在天鵝堡裡，每一位服務對象都像是一個獨一無二的月光寶盒。從外表看來或許與眾不同，但當我們停下腳步，用心陪伴與理解，便會發現寶盒裡收藏著屬於他們的情感、想法與故事。他們和我們一樣，會開心、難過、生氣、期待，也渴望被理解與接納。總是用自己的方式努力與世界溝通，透過笑容、眼神、表情、動作，甚至是看似重複的行為，傳遞內

心的感受與需求。有時候，不是他們表達得不夠清楚，而是我們還需要更多時間與耐心，去認識和理解屬於他們的語言。透過陪伴、觀察與傾聽，從生活中的點滴線索，慢慢拼湊出他們想傳達的訊息。在一次次相處的過程中，讓他們知道，有人願意靠近、等待也願意用心傾聽。因為每一個月光寶盒都蘊藏著獨特珍貴的光芒，而開啟寶盒的鑰匙，就藏在理解、尊重與陪伴之中。

「由口進食」的幸福

【文/永福之家 社工 李妍瑾】67歲的小虎哥，在機構度過了近30年。受腦性麻痺影響，長期無法自理生活，日常進食全仰賴流質餐與照顧者的餵食。然而，隨著年齡增長與機能退化，「吃飯」這件再平凡不過的小事，竟成了小虎哥生命中的巨大威脅，頻繁的嗆咳、食物外溢與營養流失，甚至可能引發致

死的吸入性肺炎。為了守護小虎哥的尊嚴與健康，機構團隊開啟了一場「口腔復甦計畫」。訓練從最基礎的坐姿擺位開始，每天15分鐘的口腔按摩，搭配看似童趣卻極具挑戰的「吹龍」訓練。起初，小虎哥只能發出微弱且短促的氣音，但在教保督導與照顧老師8個月的堅持下，已能一口氣將吹龍吹起，並持續超過5秒。他的嘴部閉合變得有力，進食不再容易漏食，嗆咳次數更是大幅減少了。



昂首迎向職場新篇章



【文/南區庇護性就服員 董惠穎】

兩年前，小霖剛到底護商店時，面對陌生的工作環境與作業內容總顯得小心翼翼，也感到有些壓力。在接受包裝、陳列、送餐及食材切製等訓練過程後，小霖逐漸掌握技巧，也相信自己有完成任務的能力。尤其在食材切製時，一開始因缺乏刀具使用經驗顯得緊張不安，為了讓小霖能安

心工作，就服員添購防割手套並教導使用，讓小霖能安心操作。除了工作能力提升，小霖的職涯目標也悄悄萌芽，當她看見其他成功轉介至一般職場的庇護員工，也透露出想到一般職場獨當一面的想望。透過就業轉介服務協助下，小霖成功轉介到一般職場擔任餐飲外場服務人員。這次到新環境，小霖變得自信許多，一點也不覺得累。相信只要給予適切的支持與機會，每個人都能像小霖，從曾經畏懼到無畏前行，在自己的成長步伐中逐漸茁壯，自信成為站在第一線的職場工作者。



用心陪伴，讓愛發光

【文/高雄尚禮社區照顧中心主任 劉玉琦】在社區照顧服務持續深化的過程中，尚禮中心秉持「尊重、支持與陪伴」的理念，看見的不只是障礙，而是每一段需要被理解的人生歷程。隨著服務對象逐漸高齡化，中心調整照顧策略，強化健康促進、生活自立與情緒支持，並透過體適能、感官刺激與社交活動，協助延緩功能退化，維持生活品質與自信。在服務歷程中，我們也見證許多改變與成長。阿漢原本體重80多公斤，透過運動與飲食調整，成功改善體態與健康；小俊與阿傑畢業後一同加入尚禮中心的行列，在大家的支持下穩定融入生活，展現開朗笑容。未來，我們將持續連結在地資源，精進專業服務，陪伴家庭穩健前行，讓支持與愛持續發光。

季刊發行資訊

單位：財團法人喜憨兒社會福利基金會
創刊：1997年1月 發行人：蕭淑珍
主編輯：李淑真 美術設計：鄭亭君
電子信箱：careus@careus.org.tw
客服專線：(07) 726-6096分機37
官方網站：www.care-us.org.tw
地址：高雄市苓雅區中正一路306號11樓之2

各區捐款方式

KAOHSIUNG

高雄事務所 郵局劃撥 42180575
銀行匯款 第一銀行苓雅分行(007) 705-50-348111

TAIPEI

台北事務所 郵局劃撥 41951790
銀行匯款 台灣銀行中崙分行(004) 110-004-565364

TAOYUAN and HSINCHU

桃竹事務所 郵局劃撥 42123431
銀行匯款 第一銀行竹北分行(007) 313-50-235011

手機捐款 ▶ 台灣大哥大518014、中華電信51132、亞太電信59033
超商機台 ▶ 請至 7-ELEVEN、全家便利商店、萊爾富、OK



喜憨兒臉書

點選搶先看
憨兒點滴不漏接



喜歡你購物網

24小時線上購物
歡迎選購商品



烘焙屋與餐廳

全台門市據點介紹
期待您蒞臨指教

送愛到部落

一段甜蜜蜜的旅程

【文/資源開發經理 丁珮玉】今年母親節前夕，喜憨兒帶著蛋糕，來到屏東萬隆國小，這所偏鄉小學僅有6個班，小朋友多來自務農家庭。同行前往的是復興小作所的小貞與小恩，平日從事門市服務與包裝工作，走進校園既是挑戰，也是成長機會。活潑的小貞看完小朋友的擊鼓表演，忍不住稱讚「好厲害！」；內斂的小恩則鼓起勇氣，介紹自己平常使用的工作輔具。小朋友從互動中慢慢理解，每個人都有不擅長的事，但多一點方法與練習，一樣能把事情做好。活動尾聲，小朋友捧出培育多年的鹿角蕨送給喜憨兒，也收穫滿滿的笑容回家。這樣的相遇，源自基金會自2009年啟動的「送愛到部落」餐盒募集計畫，18年來足跡深入全台253鄉鎮，是偏鄉小朋友課後最期待的陪伴。今年母親節，這份愛延伸成手作蛋糕，因有您的支持，共募集10,029份蛋糕，送往6縣市135所偏鄉學校，這是喜憨兒與您一起送出的母親節禮物，這份甜蜜會一直記在小朋友們的心坎裡。



送愛全紀錄

來自全台83,913個幸福微笑
各項送愛出隊及配送成果
可掃描左側QR code查詢

每年都需要83,913位長期支持者

支持1位學童的愛心餐盒

- 4個月(每月送，持續一學期)\$600
- 8個月(每月送，持續一學年)\$1,200
- 38週(週週送，持續一學年)\$5,700

其他服務



支持家長的片刻喘息

【文/南區社區支持組】傍晚時分，阿惠姊終於能安心出門辦事了。長年照顧身心障礙的孩子，讓她幾乎沒有喘息的時間，直到使用「身心障礙者臨時暨短期照顧服務」，忙碌的生活才出現一點鬆動的空間。這項服務正是為照顧者而設的支持系統，讓家庭在需要時有人替代守護。臨托服務員多半擁有十年以上照顧經驗。他們不只細心看顧安全，也會陪伴服務對象在社區散步、外出搭車遊玩，或在家中協助身體清潔與餵食。對阿惠而言，這不只是「有人幫忙」，而是一份可以放心託付的信任。有了專業的支持，孩子逐漸習慣與他人互動，阿惠也能短暫放鬆緊繃的精神，重新找回生活節奏，像這樣的改變，正是服務帶來的力量。

憨言憨語



會心一笑的練習時刻

教保員邀請小雯來示範一次測量視力，只見他走到桌邊，拿起一支筆，接著把筆放在一隻眼睛前面！那一刻，現場先是愣了一下，接著忍不住笑了出來。

捐款專案紀念品



- 每月捐款 150 元 (持續 1 年以上) 或單筆 1,200 元 送咻咻熊 晨光餐墊 1 只。
- 每月捐款 300 元 (持續 1 年以上) 或單筆 2,400 元 送咻咻熊 晨光餐墊 1 只 + 微笑早餐杯 1 個。



- 單筆捐款 600 元，送醜白兔 飲料提繩 1 條
- 每月捐款 300 元 (持續 1 年以上) 或單筆 1,200 元 送醜白兔 飲料提繩 1 條 + 手提茄芷袋 1 個。



- 每月捐款 300 元 (持續 1 年以上) 或單筆 1,500 元 送卡肉Carol 造型擦手巾 2 件 1 組。
- 每月捐款 500 元 (持續 1 年以上) 或單筆 3,000 元 送卡肉Carol 造型擦手巾 2 件 1 組 + 收納萬用包 1 個。

信用卡捐款授權書 (請勾選單筆或定期捐款) 請填妥本表後傳真至(07)7275016，請來電(07)7266096分機37確認，也可以照相【LINE】給我們喔!!

※指定捐助方案 ☐ 安心照顧 ☐ 工作訓練 ☐ 送愛到部落 ☐ 一般捐款

☐ 單筆捐款 _____ 元	
☐ 每月定期捐款 ☐ 200元 ☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1,000元 ☐ 其它 _____ 元	
☐ 捐款期間 自民國 _____ 年 _____ 月起至 _____ 年 _____ 月止	
☐ 總計金額 _____ 元	
☐ 不設期限，直到通知取消為止。	
持卡人姓名	
信用卡卡號	(共16碼)
信用卡卡別	☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB
信用卡效期	西元 _____ 年 _____ 月 _____ 年
持卡人簽名	(請與信用卡背面簽名相同)

捐款收據基本資料	
收據寄發方式 ☐ 年度 (將於隔年三月起陸續寄發) ☐ 每次 ☐ 不寄	
收據抬頭	
身分證號 公司統編	
收據寄發地 址	
電子信箱	
生 日	民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日
性 別	☐ 男 ☐ 女
連絡電話	
備 註	☐ 不需紀念品

捐款請上 www.c-are-us.org.tw



立即捐款



LINE官方帳號

☐ 我同意 喜憨兒基金會將我的捐款資料提供財政部作為年度綜合所得稅申報

依財團法人法第25條規定，除捐贈者事先表示反對外，本會需主動公開捐贈者姓名及金額，如不同意，歡迎來電(07)7266096分機37由專人為您服務，未回覆者將視為同意，感謝您的愛心，喜憨兒，謝謝您！

企業 X 喜憨兒 ESG 永續

在地相挺 溫暖金山

穎崴科技

穎崴科技投入經費支持送愛到部落，幫助金山國小等5間高雄偏鄉小學。企業夥伴親自出隊，與孩子和憨兒互動同樂，拉近彼此距離。感謝穎崴科技以行動讓愛心持續蔓延偏鄉每個角落。



暖陽送愛到部落

三陽工業股份有限公司

三陽工業除了提供優良產品與服務，更善盡企業社會責任。懷抱對偏鄉學童與心智障礙者的關懷，連續兩年捐款支持「送愛到部落」計畫，讓喜憨兒的手藝被看見，也將溫暖與關懷送進部落。



齊聚果嶺揮桿送暖

利晉工程股份有限公司

利晉工程成立60週年舉辦「慈善盃高爾夫球賽」，號召業界球友與合作夥伴齊聚果嶺，揮桿凝聚善款80萬元支持喜憨兒照顧計畫，發揮營建專業與關懷初衷，建構友善溫暖且安全的照護。



送愛偏鄉 風雨相挺

感恩聖仁慈善基金會

感恩聖仁基金會攜手喜憨兒走進臺南後壁安溪國小，致贈餐盒與學童同樂。更於風災後擴大援助受災學校，陪伴超過2,500位學童成長。感謝感恩聖仁基金會以行動傳遞溫暖與長期相挺。



延續善的循環

川方企業與寶春基金會

在川方企業與寶春基金會支持下，攜手喜憨兒送愛偏鄉，連兩年關心偏鄉170位學童。既提供憨兒穩定工作與自立價值，更帶來長期陪伴，串聯努力與希望，讓善的循環持續在角落發散。



攜手喜憨兒傳遞愛心

美商威望

美商威望深耕營養醫學，致力於健康與公益。總裁陳麗鏗率員參與廣慈工坊餅乾活動，與憨兒熱情互動，並捐款支持「送愛到部落」計畫，穩定喜憨兒就業並將愛心送至偏鄉，展現企業溫暖。



東方風能 風起「馬鳴」

東方風能科技股份有限公司

東方風能科技深耕台灣離岸海事工程，秉持回饋的心支持喜憨兒基金會「送愛到部落計畫」，透過送愛出隊將離岸風電的小知識帶給馬鳴國小，希望學生們能認識綠能，為未來種下不同的可能。



傳遞支持暖心陪伴

新竹御嶺攻城獅

職籃隊伍新竹御嶺攻城獅長期關注社會公益，近日特別與喜憨兒基金會的服務對象走進球場一起運動。球員們投入時間與心力陪伴，讓運動不再只是體能訓練，更成為照亮喜憨兒生命的光。



捐款請參閱本刊物第3版

送愛到部落

愛的傳送門
啟動!start

▼線上捐款

公益代言人
曾寶儀捐款
滿額贈

喜憨兒 x 醜白兔

© uglyrabbit 送完以等值商品替代