



CAREUS

vol. **99**
NEWSLETTER
行政院新聞局出版專業登記證
局版高市誌字第117號

財團法人喜憨兒社會福利基金會

www.care-us.org.tw

e-mail: careus@careus.org.tw

季刊 | APR 2026

高雄事務所 802612 高雄市苓雅區中正一路306號11樓之2 TEL: (07)726-6096 FAX: (07)771-3770
KAOHSIUNG ADMINISTRATIVE CENTER 11F-2, No.306, Zhongzheng 1st Rd., Lingya Dist., Kaohsiung City 802, Taiwan (R.O.C.)
台北事務所 110603 台北市信義區信義路四段415號6樓 TEL: (02)2345-5812 FAX: (02)2345-5822
TAIPEI ADMINISTRATIVE CENTER 6F., No.415, Sec. 4, Xinyi Rd., Xinyi Dist., Taipei City 110, Taiwan (R.O.C.)
桃竹事務所 302006 新竹縣竹北市中華路340-10號3樓 TEL: (03)656-3638 FAX: (03)552-7161
TAOYUAN and HSINCHU ADMINISTRATIVE CENTER 3F., No.340-10, Zhonghua Rd., Zhubei City, Hsinchu County 302, Taiwan (R.O.C.)

國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄字第354號
高雄雜字164號

FOCUS

占全台庇護員工12%

喜憨兒基金會助憨兒擁153張證照



動火車二度代言喜憨兒基金會公益計畫

【文/公益行銷部 整理】喜憨兒基金會1997年成立第一間烘焙坊，幫助心智障礙者成功就業，現今已於全台設立17處庇護職場，一年提供近千位心智障礙者庇護性與支持性就業服務；自2011年成立丙級考照班，至今喜憨兒已取得153張門市服務、烘焙、中西餐

信任度，同時成為進入一般職場的加分項；而憨兒平均需要2至3年時間準備考試，過程仰賴專業就業員的協助。喜憨兒基金會董事長蕭淑珍表示，烘焙是基金會帶領喜憨兒進入職場的第一課，藉由適性的工作訓練計畫與證照培育，穩定憨兒工作技能、強化自信與競爭力；同時透過「送愛到部落」計畫，將烘焙餐盒送往偏鄉學校，形成正向循環。公益大使動力火車也撥空體驗丙級證照課程。一度想多加紅豆餡的秋興，被擁有12年經驗、持有烘焙丙級證照的憨兒師傅金生婉拒，專業態度讓人印象深刻；課程中兩人頻頻卡關，笑喊「做麵包比開演唱會還難！」秋興表示，證照能提升專業，考得到很值得；志琳也坦言，憨兒考照需要更多專注與耐心，真的不簡單！感謝萊爾富於全台門市啟動零錢捐活動，另有環貫綠佳利、漢來美食、凌陽創新科技、花仙子企業、礁溪老爺酒店、雲雀國際等企業，以及插畫家咻咻熊獨家繪製的捐款紀念品，多方愛心共同響應，陪伴憨兒穩定成長、走向就業。



動火車於記者會現場重現烘焙隨堂考

等多元證照，其中有近一成的喜憨兒具備雙證照能力。喜憨兒基金會的庇護性員工佔全台12%，共有242位；另有39位喜憨兒成為基金會的一般員工。庇護性員工除接受工作技能培育，也藉由考取丙級證照，在製程與第一線服務現場提升作業品質與消費者

高速傳愛 讓旅程更有意義

【文/公益行銷部 整理】2026年元旦，喜憨兒基金會與台灣高鐵再度攜手，啟動「高速傳愛 助學計畫」，以「共融學習，讓愛升級」邀請搭乘高鐵旅客做一件好事。活動期間，公益大使曾寶儀走進庇護工場，向憨兒師傅學習烘焙，認真的模樣讓人感受到共融的溫度。這支影片在高鐵各站多媒體螢幕輪播並廣泛流傳，讓更多人第一次真正看見憨兒師傅的專業與用心。活動橫跨農曆春節前後，正值旅客搭乘高鐵返鄉的高峰。捐款信封放在座位前方，不少人順手填上了一份心意。有一位彰化的楊小朋友，每次搭高鐵都親手填寫，累計捐款八次，是整個活動裡最



曾寶儀走進庇護工場，向憨兒師傅學習烘焙

動人的縮影。另一個深刻的畫面，是喜憨兒基金會與台灣高鐵的第一次偏鄉出隊。高鐵員工自假參與，帶著憨兒親手烘焙的點心前往彰化廣興國小，孩子們用歌舞回饋這份遠道而來的溫情，那份城鄉之間真實相遇的溫度，是任何數字都難以衡量的。此次活動共吸引超過五千人次的捐款人共同參與，助憨兒以自己的方式參與這個社會，感謝台灣高鐵提供這個讓愛流動的月台，及每一位在旅途中伸出援手的您。

安心照顧／工作訓練



駿馬迎春迎新年

【文/公益行銷部 資深經理 黃慧如】每年尾牙是憨兒們最期待的日子，不僅是為了一整年來的努力畫下完美的句點，更是為了抓緊上台表演的機會盡情綻放，為了這一刻，門市與庇護工場的憨兒們，早在尾牙幾個月前就開始討論表演內容並努力練習，每一位庇護員工都全力以赴以求最亮眼的表現。喜憨兒尾牙活動中，最讓人動容的，莫過於在台下奮力帶舞的教保員與社工們的背影，面對

著舞台，眼神關注著台上的憨兒，每一個旋轉、每一個舞步，都是用心守護、奮力陪伴的證明。最感動的時刻，是共同創辦人蘇先生與蕭老師的慰問與鼓勵，一字一句暖暖地落進每個人的心裡，為過去一年的努力熱血擊掌，也為了迎接嶄新的下一年蓄勢待發。一句關心的問候、一個溫柔的眼神，不只是對憨兒的肯定，也給了所有為憨兒而努力的同仁們繼續前行的力量。

「忠」於成長
「諭」見未來

【文/新莊工場 就服組長 王柏堯】忠諭最初加入喜憨兒，是從中和工場開始，之後陸續至不同門市與餐廳工作後再次回到工場。剛回來時被分配至包裝區的那段時間相當不適應，無論是工作或同事相處上，都感到不自在。經由就服員了解後發現，忠諭不太喜歡在工場工作，覺得缺乏朋友，

也難以在工作中獲得成就感。一次機緣下，忠諭從包裝區短暫調至生產區，協助內場師傅進行生產作業。當時就服員是希望忠諭能轉換心情與環境，沒想到卻成為一個重要的轉捩點。生產結束後就服員關心忠諭是否適應內場工作，忠諭不僅表示沒有問題，還主動分享自己參與了哪些工作，以及哪位師傅稱讚了他，流露出久違的自信與成就感。相信忠諭持續累積經驗後，未來能穩健的迎接各式的挑戰。



在歲月的坡道上，多一份扶持



【文/天鵝堡 機構服務組 李翠芳】歲月悄悄在頭髮上染了色，但每天清晨響起的那聲「早安」，依然清亮而有精神。農場裡此起彼落的聲音，像是一天生活的序曲，熟悉又溫暖。某天早晨，阿甄在運動時走到下坡處不慎跌倒，工作人員立刻上前攙扶。原以為只是一次小小的意外，沒想到接連幾天，只要走

到同一段下坡，阿甄總會再次跌倒……隨著年紀漸長，阿甄的下肢肌力已不如從前，那段不長的坡道，也開始變得有些吃力。工作人員觀察到這樣的情況後，提出在坡道左右兩側增設扶手的建議，讓阿甄能有支撐的地方，慢慢走完這段路。天鵝堡佇立在旗山十餘年，隨著大家一同生活、一同成長。環境與設備或許逐漸跟不上歲月的腳步，但透過一次次的觀察、一步一步的調整與改善，讓原本的阻礙慢慢變得無礙，也讓前行的路上，多了一份安全與安心。



現在的工作我很喜歡

【文/支持性就服員 盧靖婷】抬小廷出身單親家庭，和弟弟、爸爸、姑姑一起生活。爸爸是裝潢工人，辛苦養家，他一直希望能靠自己的力量分擔家計。過去，小廷曾歷經多次工作轉換，因心理壓力或人際挫折而離職。直到透過支持性就業服務的協助，找到在漢神巨蛋滷豆腐擔任洗滌人員。一開始小廷對速度與自我表現很焦慮，就服員以及現場的工作夥伴陪著他一步步拆解工作、練習節奏。漸漸地，他不但能獨立完成工作，還會主動幫忙同事，主管稱讚他「肯學又認真」，同事也樂意教他。謝謝滷豆腐開啟一扇友善職場的門，促進多元共融職場，現在的小廷，每天上班都笑著說：「今天也要加油！」這份穩定與自信，是他努力與堅持的成果，也讓爸爸放心許多。

季刊發行資訊

單位：財團法人喜憨兒社會福利基金會
創刊：1997年1月 發行人：蕭淑珍
主編輯：李淑真 美術設計：鄭亭君
電子信箱：careus@careus.org.tw
客服專線：(07) 726-6096分機37
官方網站：www.c-are-us.org.tw
地址：高雄市苓雅區中正一路306號11樓之2

各區捐款方式

KAOHSIUNG 高雄事務所 郵局劃撥 42180575
銀行匯款 第一銀行苓雅分行(007) 705-50-348111

TAIPEI 台北事務所 郵局劃撥 41951790
銀行匯款 台灣銀行中崙分行(004) 110-004-565364

TAOYUAN and HSINCHU 桃竹事務所 郵局劃撥 42123431
銀行匯款 第一銀行竹北分行(007) 313-50-235011

手機捐款：台灣大哥大518014、中華電信51132、亞太電信59033
超商機台：請至 7-ELEVEN、全家便利商店、萊爾富、OK



喜憨兒臉書

點選搶先看
憨兒點滴不漏接

喜歡你購物網

24小時線上購物
歡迎選購商品

烘焙屋與餐廳

全台門市據點介紹
期待您蒞臨指教

送愛到部落

年節送愛到崇德國小

【文/資源開發經理 丁珮玉】農曆新年前夕，憨兒夥伴在老師的陪同下，前進高雄市田寮區崇德國小，將承載心意的年節禮盒，交到偏鄉孩子手中。崇德國小坐落於田寮月世界地區，校內孩子多來自務農家庭，資源相對匱乏。此次參與出隊的小喜與小豪，平日在社區日間作業設施，從事門市服務與包裝等工作。走進校園，對他們而言既是挑戰，也是珍貴的成長機會。個性開朗的小喜會主動與孩子們互動，分享自己的工作點滴；較為內斂的小豪雖口語表達較弱，卻以微笑傳遞真誠。孩子們看見這份認真，而憨兒也建立起面對世界的自信。校長感慨地說，看見憨兒專注投入的身影，令人動容。這樣的校園相遇，讓孩子從小學習尊重與理解不同的生命樣貌，也讓憨兒明白，自己同樣能以獨特的方式發光，為他人帶來溫暖。2026年節送愛行動共募集5,084盒年節禮盒，配送至新竹縣與高雄市共64所偏鄉小學，讓憨兒的手作溫度與社會的祝福，如約抵達等待被看見的孩子身旁。



送愛全紀錄

來自全台83,913個幸福微笑
各項送愛出隊及配送成果
可掃描左側QR code查詢

每年都需要83,913位長期支持者

- 支持1位學童的愛心餐盒
- 4個月(每月送, 持續一學期)\$600
- 8個月(每月送, 持續一學年)\$1,200
- 38週(週週送, 持續一學年)\$5,700

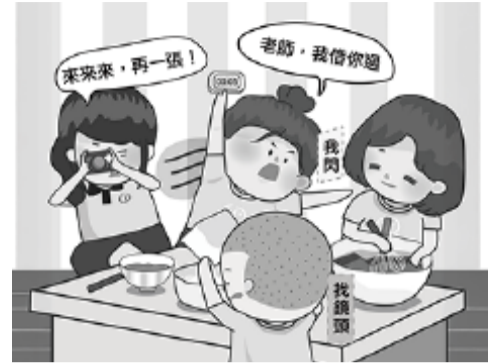
其他服務



在家托站踏出健康第一步

【文/社區支持組】家托站的阿宏看到喜歡的食物總忍不住多吃幾口，加上不喜歡走路，甚至連站著都覺麻煩，久坐成了習慣，體重也逐漸上升，家人十分擔心。在一次例行訪視中，社工與家托員討論阿宏的生活作息與飲食習慣，發現比起嚴格節食，不如從增加日常活動量開始。家托員在每日行程中安排可達成的小目標：陪他到公園散步、在室內做站立伸展、步行到附近商店採買。透過陪伴與鼓勵，讓「動一動」不再那麼困難。幾個月後，阿宏的體力明顯變好，走路不再氣喘吁吁。這份改變不只是體重數字的調整，更是生活品質的提升。用溫柔而專業的方式，陪伴每一位身障者，守護他們的健康。

憨言憨語



默契大考驗

教保員帶著憨兒們做黑糖糕，有趣的是，拍照記錄過程時，相機一移動，大家就自動閃位——左邊讓一點、右邊退一步，這種神同步操作，真的太可愛了。

捐款專案紀念品



- 每月捐款 150 元 (持續 1 年以上) 或單筆 1,200 元 送咻咻熊 晨光餐墊 1 只。
- 每月捐款 300 元 (持續 1 年以上) 或單筆 2,400 元 送咻咻熊 晨光餐墊 1 只 + 微笑早餐杯 1 個。



- 單筆捐款 600 元，送醜白兔 翻轉飲料提繩 1 條
- 每月捐款 300 元 (持續 1 年以上) 或單筆 1,200 元 送醜白兔 翻轉飲料提繩 1 條 + 條紋網紗手提包 1 個。



- 每月捐款 300 元 (持續 1 年以上) 或單筆 1,500 元 送卡肉Carol 造型擦手巾 2 件 1 組。
- 每月捐款 500 元 (持續 1 年以上) 或單筆 3,000 元 送卡肉Carol 造型擦手巾 2 件 1 組 + 收納萬用包 1 個。

信用卡捐款授權書 (請勾選單筆或定期捐款) 請填妥本表後傳真至(07)7275016，請來電(07)7266096分機37確認，也可以照相【LINE】給我們喔!!

※指定捐助方案 安心照顧 工作訓練 送愛到部落 一般捐款

<input type="checkbox"/> 單筆捐款 _____ 元 <input type="checkbox"/> 每月定期捐款 <input type="checkbox"/> 200元 <input type="checkbox"/> 300元 <input type="checkbox"/> 500元 <input type="checkbox"/> 1,000元 <input type="checkbox"/> 其它 _____ 元 <input type="radio"/> 捐款期間 自民國 _____ 年 _____ 月起至 _____ 年 _____ 月止 總計金額 _____ 元 <input type="radio"/> 不設期限，直到通知取消為止。		捐款收據基本資料 收據寄發方式 <input type="checkbox"/> 年度 (將於隔年三月起陸續寄發) <input type="checkbox"/> 每次 <input type="checkbox"/> 不寄 收據抬頭 _____ 身分證號 公司統編 _____ 收據寄發地 址 _____ 電子信箱 _____ 生日 民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 連絡電話 _____ 備註 <input type="checkbox"/> 不需紀念品	
持卡人姓名			
信用卡卡號	(共16碼)		
信用卡卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB	信用卡效期	西元 _____ 年 _____ 月 _____ 年
持卡人簽名	(請與信用卡背面簽名相同)		

捐款請上 www.c-are-us.org.tw



立即捐款



LINE官方帳號

我同意 喜憨兒基金會將我的捐款資料提供財政部作為年度綜合所得稅申報

依財團法人法第25條規定，除捐贈者事先表示反對外，本會需主動公開捐贈者姓名及金額，如不同意，歡迎來電(07)7266096分機37由專人為您服務，未回覆者將視為同意，感謝您的愛心，喜憨兒，謝謝您！

企業 X 喜憨兒 ESG 永續

一幣出擊，憨動奇蹟
萊爾富



萊爾富與喜憨兒攜手啟動「一幣出擊 憨動奇蹟」零錢捐計畫，於全台1,800家萊爾富門市結帳時，即可透過零錢捐或LifeET機台捐款。感謝萊爾富的長期支持成為陪伴憨兒的永動力。

漢來美食 x 喜憨兒
漢來美食



漢來美食以行動支持公益，贊助捐款滿額回饋禮-漢來海港餐廳兩人同行一人免費平日下午茶兌換券。憨兒在庇護工場用心烘焙，將完成的麵包餐盒送往偏鄉學校，陪伴孩子的課後日常。

陪憨兒把每一天照顧好
舒特膚

舒特膚攜手喜憨兒基金會，聯名湯姆貓與傑利鼠，共同支持安心照顧計畫，從全日照顧、復健支持到健康管理，協助憨兒延緩退化、維持自理生活。感謝舒特膚以溫柔而具體的行動幫助喜憨兒。



有心相挺不間斷
瑞新化學材料(股)公司

面對憨兒老化，喜憨兒基金會投入專業照顧人力與在地服務，逐步建構長期照顧支持網絡，陪伴憨兒與其家庭安心面對人生下半場。瑞新化學連續6年支持喜憨兒，不間斷相挺高齡化家庭照顧需求。



用愛揮棒，熱血傳遞
展逸國際 BEHEROES



展逸國際舉辦「2026 BEHEROES球員公益義賣」，喜憨兒公益代言人王建民與林立、陳柏毓、劉軒荅、陳重羽等選手共同響應，捐出球員與裝備，將義賣所得支持喜憨兒基金會。

公益行動雙軌支持
文坦自動化(股)公司

文坦自動化連續四年以公益消費及愛心捐款支持喜憨兒「工作訓練計畫」，建置符合憨兒學習與工作特性的設備配置與安全友善的工作環境，讓每一次的公益行動化為對憨兒工作訓練的支持力量。



音樂有愛，自立無礙
林子為慈善音樂演奏會

由元啟開發與元頂建設主辦「微光。樂啟」林子為慈善鋼琴獨奏會，同時邀請憨兒家庭出席賞聆，期待每一段旋律都能成為微光，點亮心智障礙者追夢的勇氣，陪伴憨兒家庭勇敢前行。



冬令愛心捐 傳遞溫暖與希望
立人國中國小



臺北市私立立人國際國民中小學，舉辦冬令愛心捐贈活動，師生除了帶來精彩表演，同時募集善款捐助喜憨兒基金會，展現自信與關懷。連續六年支持、協助憨兒培養技能，將溫暖持續傳遞。



公益代言人
動力火車
三心事

捐款請參閱本刊物第3版

工作訓練計畫
烘焙
第1課!

捐款
滿額贈



線上捐款



微笑早餐杯+晨光餐墊 CAREUS x XUI3EAR STUDIO