



CAREUS

vol. **79**
NEWSLETTER
行政院新聞局出版事業登記證
局版高市誌字第117號

財團法人喜憨兒社會福利基金會

www.care-us.org.tw

e-mail: careus@careus.org.tw

季刊 | APR 2021

高雄事務所 802612 高雄市苓雅區中正一路306號11樓之2 TEL: (07)726-6096 FAX: (07)771-3770
KAOHSIUNG ADMINISTRATIVE CENTER 11F-2, No.306, Zhongzheng 1st Rd., Lingya Dist., Kaohsiung City 802, Taiwan (R.O.C.)
台北事務所 110603 台北市信義區信義路四段415號6樓 TEL: (02)2345-5812 FAX: (02)2345-5822
TAIPEI ADMINISTRATIVE CENTER 6F., No.415, Sec. 4, Xinyi Rd., Xinyi Dist., Taipei City 110, Taiwan (R.O.C.)
新竹事務所 302006 新竹縣竹北市中華路340-10號3樓 TEL: (03)656-3638 FAX: (03)552-7161
HSINCHU ADMINISTRATIVE CENTER 3F., No.340-10, Zhonghua Rd., Zhubei City, Hsinchu County 302, Taiwan (R.O.C.)

國內
郵資已付
高雄郵局許可證
高郵字第354號
高雄郵字164號

FOCUS

楊祐寧呼籲與愛為伍

老憨兒難題需要即刻救援



▲ 楊祐寧(左3)喜憨兒基金會蘇執董(左4)一同呼籲與愛為伍幫助憨兒

【文/公益行銷部 整理】心智障礙者自三十五歲生理機能急速退化，主要照顧者（通常是父母）也已經年邁，當老爸媽無力照顧時，孩子未來的安置，成為憨兒家庭最沈重的難題。為籌募喜憨兒終生照顧服務經費，喜憨兒基金會特別邀請公益大使楊祐寧參與計畫，在募款記者會中號召社會大眾於疫情時刻不忘與愛為伍，以實際行動陪伴憨老家庭共度難關。



▲ 公益大使楊祐寧出席募款記者會

過去一年，疫情所帶來的衝擊正影響著經濟結構，邊緣更邊緣、弱勢更弱勢的現象成為社會安全網的重大考驗，為力抗疫情擴大所帶來的社會不平等，喜憨兒基金會逆勢開辦日托、家園及小作所等多處服務據點，從北到南支持憨兒家庭的照顧需求。喜憨兒基金會創辦人蘇國禎說明，喜憨兒基金會成立邁入第26年，從攸關生存的是非題、建構服務的選擇題，到哪裡有需求，我們就往哪

裡去的填充題，這場生命的課題從來都不簡單，新冠疫情全面改變了人們的生活形態，也無奈淹沒了許多弱勢家庭的吶喊，身為社會福利的一員，喜憨兒基金會自然不能缺席，然而憨兒在生活自理上的困難，往往超過你我的想像，生理的快速退化及父母的年邁，照顧的力不從心更突顯「雙重老化」的困境，因此，基金會在高雄成立了天鵝堡全日型照顧中心，同時規劃家庭照顧者支持方案、資源轉銜及健康中心，提供妥善的照顧服務，一起守護全台20萬個憨兒家庭的未來。擔任安心照顧公益大使的楊祐寧則表示，前往高雄天鵝堡與憨兒們互動是非常特別的經驗，像這次拍攝認識的巧玲，在經過癌症的大手術後，社工及教保老師對於她無微不至的照顧，幫助巧玲順利回復健康，同住堡裡的憨兒們，彼此的支持關懷也讓我感到幸福，很開心可以參與這次的公益計畫，但全台還有更多弱勢家庭需要大家獻出關心，走過充滿不安與遺憾的2020年，2021年是嶄新的開始，每分支持都能減少憨老家庭憾事發生，告訴每個值得守護的生命，即使前方充滿挑戰，只要耐心堅定，就能迎來充滿盼望的未來。為支持憨兒募集年度照顧經費1700萬元，日本知名扭蛋品牌斗星球再次挺身而出，以旗下最受歡迎的斗星恐龍與喜憨兒吉祥物-喜兒搭檔出擊，捐款滿額即可獲得限量聯名野餐墊與湯麵碗，心智障礙者的照顧是一條漫長的路，邀請大家與愛為伍，安心相伴，給憨兒一個終生照顧的家！

送愛到部落 幸福過好年

【文/資源開發專員 蕭如芸】迎來農曆新年，大家歡聚年夜團圓、出遊走春等活動，而憨兒們也完成一個美好的任務，親送手作年節禮盒給偏鄉小學的小朋友們。感謝大家的溫暖響應及參與，金牛年共募得2,441盒年節禮盒，各分送到屏東縣和宜蘭縣共27所偏鄉小學。年前的一個早晨，憨兒童軍團穿上冬日的外套，前往春日國小去親送禮盒。春日國小位於屏東縣春日鄉，地處中央山脈南段西側，境內幾乎均屬山地，小朋友主要為排灣族。校園內除了處處可見原民裝飾，後方操場旁山脈環繞，學校的柔道隊相當出名，校園公佈欄上滿滿的榜單，都是老師與孩子們一同努力的成果！春日國小的主任特別介紹了基金會成立的目的，並說明送愛到部落的意義，小朋友們也帶來一段原民古謠，宏亮的歌聲搭配著優美的吉他旋律，一股暖意湧上心頭，瞬間冷冽低溫都已經消失，



▲ 部落學童開心收下年節禮盒

滿入心懷的是孩子們溫暖的祝福。藉著這個機會，憨兒淑雲跟秉峰特別與小朋友分享自己在基金會的生活與學習，此時，憨兒就是最佳男（女）主角，小朋友們聚精會神的聆聽，原來心智障礙者也可以像一般人一樣結交朋友、進行音樂戲劇表演、擁有工作能力，最終達到自立生活的目標。喜憨兒基金會送愛到部落計畫，為憨兒們帶來持續的工作機會，也讓偏鄉孩童們在生命的成長中擁有關懷與祝福。

「一份愛心，兩份幫助」我們需要您一起踏上送愛的旅程，協助憨兒自立，讓更多偏鄉孩童們享用到一份甜甜，展開大大的笑容。

安心照顧／工作訓練



愛陪伴在左右

【文/天鵝堡行政專員 李依蓁】從事護理工作多年，第一次接觸身心障礙服務對象，才發現完全顛覆過往的經驗，醫院照顧病人生理多於心理，而憨兒們需要的是同理、支持與陪伴。向來怕打針的阿秀，健檢那天小青老師就陪在她身邊，給她更多安全感。終於來到抽血這一關，小青老師抱著哭鬧掙扎的阿秀，在三、四個工作人員協助下，順利讓護理師完成任務。小青老師馬上遞上奶茶，破涕為笑的阿秀情緒才逐漸緩和下來。一轉身，小筠已往門口衝，小青老師不急著阻止她，而是大步向著她的方

向走去，沒多久小青老師牽著小筠的手走進來。我一直以為適度的「限制」對憨兒而言才安全，小青老師說：「小筠是自閉症的孩子，自我控制力不足，通常她就是被某個事物吸引才會跑去，這時阻止她只是硬碰硬。只需確認環境安全，讓她跑也沒關係啊！等她穩定後就會跟我一起回來了。」我眼裡的小青老師是天使！她讓我學習到每個服務對象都有不同的個性、特質，因為不善表達，所以只能用心觀察、陪伴、理解、建立彼此的信任感，有小青老師的這份愛，應該可以給憨兒們帶來更多的幸福與笑容。

進步需要慢慢來

【文/社工員 鄭喬羽】「小昭，回來了！」這樣一聲有活力的招呼，可是經過一連串的努力而改變的。小昭目前晚上接受喜憨兒社區居住的服務，初來乍到的他對於表達自己的想法這件事常感到焦慮，小昭的口語表達不佳，往往都詞不達意，無法與人雙向溝通，而面對這樣的自己，小昭也感到挫折、心情低落。教保員感受到小昭的失落，想提升他表達意見及自我決策的能力，所以與其他住民

一同合作，創造一連串不同的體驗，希望小昭能勇敢地表達出自己的想法。一開始我們讓小昭了解表達不只有「說」這一種方式，透過桌遊的過程，利用臉部表情來傳達自己的情緒。其他住民們則協助小昭體驗「肢體表達」，透過比手畫腳的遊戲，讓他明白即使不說話也能讓他人感受到自身想法。漸漸的小昭會在說話表達意見時增加點肢體動作，也發現小昭在開會時也嘗試著表達自己的意見，現在的小昭能在教保員的協助下主持家庭會議了呢！回頭看看這一連串的改变，只要多點耐心並適時的引導，就能教會憨兒表達，增加自我決策的機會。



突破自我的Amy



【文/就服員 賴名慧】在中和工場工作14年的Amy是外場包裝區的大姐，這些年來透過不斷的訓練及練習，Amy能夠勝任許多需要手部精細的工作，無論是彌月底盒摺盒，還是蛋糕包裝都難不倒她。不過對於特定工作的執著及好勝心，Amy在面對自己不熟悉的工作時，會顯得非常抗拒。因此就服員將「配合工作調度」訂為職人榜目標，鼓勵Amy嘗試其他工作。就服員邀約Amy平日甚少練習的工作，就是在包裝機後方將包好的產品檢進空箱。原本擔心Amy又會抗拒練習，但這次只說出擔心沒辦法做好，後來在就服員的鼓勵下，Amy放下擔心嘗試練習，最後也順利的完成任務。現在職人榜的頒獎典禮上，總是能看到Amy自信的笑容。



一起工作，真好！

【文/就服員 陳育君】27歲的慈慈是智能障礙中度的憨兒，過去雖有清潔、洗碗等工作經驗，但受限認知障礙及工作概念不足，無法維持工作表現，遇困難就放棄提離職。幾次失敗後慈慈不想再從事過去的工作，由於曾在學校實習洗車，因此想再嘗試看看。就服員先透過職場體驗讓慈慈到加油站體驗洗車，也幸運獲得站長肯定願意給予工作機會。到職後慈慈表現雖符合職場要求，但常依賴他人的指令，獨立性明顯不足。為提升獨立性，就服員除了提供工作時間小卡，要求慈慈學習獨立確認工作內容；也透過晤談勉勵她把握得來不易的工作機會。過程中慈慈跟我說：「這次跟之前不一樣」，我問：「哪裡不一樣」，慈慈笑著回答：「大家一起，喜歡跟大家一起的感覺」。從回答中我感受到她對這份工作的認同，以及她的改變及成長。找工作很不容易，但只要不失去動力，一定會找到最適合的。

季刊發行資訊

單位：財團法人喜憨兒社會福利基金會
創刊：1997年1月 發行人：蕭淑珍
主編輯：李淑真 美術設計：鄭亭君
電子信箱：careus@careus.org.tw
客服專線：(07) 726-6096分機37
官方網站：www.care-us.org.tw
地址：高雄市苓雅區中正一路306號11樓之2

各區捐款方式

KAOHSIUNG 高雄事務所 郵局劃撥 42180575
銀行匯款 第一銀行苓雅分行(007) 705-50-348111

TAIPEI 台北事務所 郵局劃撥 41951790
銀行匯款 台灣銀行中崙分行(004) 110-004-565364

HSINCHU 新竹事務所 郵局劃撥 42123431
銀行匯款 第一銀行竹北分行(007) 313-50-235011

手機捐款：台灣大哥大518014、中華電信51132、亞太電信59033
超商機台：請至(7-11、萊爾富、OK)操作機台捐款



喜憨兒臉書
點選搶先看
憨兒點滴不漏接



喜歡你購物網
24小時線上購物
歡迎選購商品



烘焙屋與餐廳
全台門市據點介紹
期待您蒞臨指教

送愛到部落

送愛再訪萬安國小

【文/資源開發專員 蕭如芸】喜憨兒童軍團再次出隊至屏東縣泰武鄉萬安國小，一踏進學校，學童們非常熱情地迎上前來，是一種好久不見的親切友好。主任特別拿出學童們在課堂上自己刺繡的圖騰桌巾，讓我們幫黃澄澄的餐盒做佈置，綠色的底布搭配紅黑相間的原住民特色圖騰，非常美麗優雅，不禁讚嘆他們的巧手與學校保留原民文化的用心。

活動由高年級學童為我們帶來的歡迎舞拉開序曲，活潑的音樂配上動感的舞步，還有低年級學童幫忙打拍子，現場氣氛融洽。憨兒芳如跟國維也感染了這個快樂的氛圍，隨著節奏舞動起來，學童們更不時擁上前來直率地說麵包好好吃，給我們大大的鼓勵。

隨後，學童們魚貫著在憨兒的手中接過餐盒，或許言語無法清楚表達，但透過肢體及眼神，我們知道，雖然外觀年齡不太一樣，但內心年齡相仿的兩人，有他們彼此才能相通的心意。就像孩子們看到國維總是喜歡酷酷的比著敬禮姿勢，在拿餐盒時也向國維回比敬禮姿勢，這純真的互動讓我們大人看了真的都心暖暖。邀請您一同支持喜憨兒送愛到部落-長期餐盒募集計畫，在孩子們的心中埋下一顆小小的種子，讓他們在各自廣闊的未來中能想起當初年紀仍小時，有一群人帶著社會的善意來拜訪他們，而那群人雖然是憨兒，但他們活得很努力、很認真，就像你我一樣。



送愛全紀錄

來自全台83,913個幸福微笑
各項送愛出隊及配送成果
可掃描左側QR code查詢

每年都需要83,913位長期支持者

支持1位學童的愛心餐盒

- 4個月的(每月送，持續一學期)\$600
- 8個月的(每月送，持續一學年)\$1,200
- 38週的(週週送，持續一學年)\$5,700

休閒服務/志工



從節慶看見生活

【文/公益行銷部 整理】喜憨兒C級巷弄長照站，提供65歲以上長輩以及畢業後未就業的身心障礙者接受服務，提供生理量測、健康促進以及共餐等，促進長輩及身心障礙者的社會互動與參與機會。自2018年10月起辦理C級巷弄長照站，已陸續服務超過25名社區長輩，今年是我們陪伴他們一起度過的第三個春節！我們希望透過生活討論及創意手作，讓長輩感受到不同節慶的迷人之處，過年寫春聯、元宵畫燈籠、端午包粽子、中秋烤肉、萬聖節玩食物，當然還要在聖誕節當個名符其實的聖誕老公公。長輩年輕時多姿多彩的生活，慢慢在聊天過程中變得清晰，那時候青春恣意的笑容，又再度回到了他們的臉上。社區照顧關懷據點讓不同世代的社工與志工，從聊天陪伴的過程了解長輩的生命經驗；長輩們回到家和兒孫炫耀自己的作品，也讓家庭生活增添趣味。我們認為用心照顧不只是給他們最好的吃食和設備，從心出發的接納與互動才是最可貴的寶藏。

憨言憨語



老師~你的“掛包”來了！

這天小婷開心地外送老師的“掛包”，正當老師還在思考“刈包”這個詞時，發現...原來是誤會了~憨兒們不僅有顆熱愛幫忙的心，更有著無人能敵的語言天份！

捐款專案紀念品



- 每月捐款 200 元 (持續 1 年以上) 或單筆 1,200 元 送揪揪心 收納掛袋 1 只。
- 每月捐款 300 元 (持續 1 年以上) 或單筆 3,000 元 送揪揪心 收納掛袋 1 只 + 喜穀豐藏禮盒 1 盒。



- 單筆捐款 600 元，送走向愛 富里米 1 包。
- 每月捐款 300 元 (持續 1 年以上) 或單筆 1,200 元 送走向愛 富里米 1 包 + 摺疊購物袋 1 只。



- 每月捐款 300 元 (持續 1 年以上) 或單筆 1,800 元 送肩相喜歡2.0 野餐墊 1 只。
- 每月捐款 500 元 (持續 1 年以上) 或單筆 3,600 元 送肩相喜歡2.0 野餐墊 1 只 + 湯麵碗 1 個。

信用卡捐款授權書 (請勾選單筆或定期捐款) 請填妥本表後傳真至(07)7275016，請來電(07)7266096分機37確認，也可以照相【LINE】給我們喔!!

※指定捐助方案 ○安心照顧 ○工作訓練 ○送愛到部落 ○一般捐款

careus2021

☐ 單筆捐款 _____ 元 ☐ 每月定期捐款 ☐ 200元 ☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1,000元 ☐ 其它 _____ 元 ☐ 捐款期間 自民國 _____ 年 _____ 月起至 _____ 年 _____ 月止 總計金額 _____ 元 ☐ 不設期限，直到通知取消為止。	
持卡人姓名	
信用卡卡號	(共16碼)
信用卡卡別	☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB 信用卡效期 西元 _____ 年 _____ 月 _____ 年
持卡人簽名	(請與信用卡背面簽名相同)

捐款收據基本資料

收據寄發方式 ☐ 年度 (將於隔年三月起陸續寄發) ☐ 每次 ☐ 不寄	
收據抬頭	
身分證號	
公司統編	
收據寄發地址	
電子信箱	
生日	民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別 ☐ 男 ☐ 女
連絡電話	
備註	☐ 不需紀念品

捐款請上 www.care-us.org.tw



立即捐款



LINE官方帳號

☐ 我同意 喜憨兒基金會將我的捐款資料提供財政部作為年度綜合所得稅申報

依財團法人法第25條規定，除捐贈者事先表示反對外，本會需主動公開捐贈者姓名及金額，如不同意，歡迎來電(07)7266096分機37由專人為您服務，未回覆者將視為同意，感謝您的愛心，喜憨兒，謝謝您！

活動快報——公益聚焦

永豐金用愛帶慇兒跨越2021

永豐金控

永豐金控與喜慇兒基金會進行「點亮希望、讓愛爬上心頭」今年更勝以往進行跨年度的餐盒認捐活動，由員工及眷屬、客戶自發性認捐喜慇兒愛心餐盒，共認捐超過27,000份愛心餐盒，送至偏鄉國小，力挺慇兒自立及工作培力，同時也表達對偏鄉學童的關懷。



防疫傳愛距離零

采盟免稅店

疫情不見趨緩，國內旅遊相關產業飽受衝擊，但采盟免稅店仍堅持愛心不受疫情影響而間斷，日前由采盟董事長古素琴代表企業，於采盟中山北展店分別捐款40萬元予喜慇兒基金會及愛心小舖各個公益志業團體，邀請全民同心防疫也要一起團結挺公益！



慇你一起分享愛

騎士堡

隨著慇兒們年齡增長身體機能逐漸衰退，基金會安排多元化的訓練課程，來幫助慇兒延緩老化！騎士堡號召社會大眾響應安心照顧計畫的實行，即日起至騎士堡購買公益專案，愛心企業即提撥100元為你守護慇兒家庭，讓愛與陪伴在生命的豐盛中永不缺席！



助喜慇兒勇敢向前

YAHOO奇摩

在喜慇兒日間社區照護中心裡，教保員引導慇兒們練習、增進自我照顧能力。愛心企業Yahoo邀請大家一起當慇兒的溫暖應援團，捐出手中的「奇摩值」，幫助慇兒跨越障礙，勇敢向前！目標募集100萬點奇摩值，Yahoo即捐款7萬元支持喜慇兒安心照顧計畫。



WHAT'S NEW

與愛為伍 安心相伴

世界先進積體電路(股)公司

世界先進集結公司各類資源，與同仁們積極參與社會公益活動，長期關懷弱勢族群，以具體行動回饋社會。今年度更號召同仁集資捐款，支持喜慇兒基金會「慇兒家庭安心照顧計畫」，攜手慇兒家庭一同面對雙老問題，共同解答生命的各種難題。



富豐雲端財富捐助喜慇兒

富豐企管顧問有限公司

歲末年終富豐企管顧問有限公司，秉持著做對社會有貢獻的事，號召學員將獲利5-10%做公益，並將款項捐贈給喜慇兒基金會以及其它5個公益團體，款項將用於「送愛到部落計畫」，響應一份愛心兩份幫助，讓慇兒有工作機會，偏鄉學童有美味餐盒可享用。



幼兒園捐發票助慇兒

聯發科技(股)公司

聯發科技開辦的企業附設幼兒園，今年度特別在「生命教育」課程中帶領幼兒及全體家長參與公益，舉辦愛心義賣活動，讓孩子們用平日收集的發票，來交換自己與同學們親手完成的手做作品與點心，為喜慇兒募得近三千張發票，全數捐出支持慇兒自立夢想。



紙藝燈籠點亮慇兒夢想

勞動部勞動力發展署桃竹苗分署

勞動部勞動力發展署桃竹苗分署特別帶來了元宵節DIY燈籠-「點亮初新，紙藝光燈」在製作燈籠的過程中，老師們帶著慇兒一起折紙、穿線、綁結，每一個步驟都小心翼翼，結合慇喜工坊的社區融合課程，除了感受年節的氣氛，同時完成手眼協調的練習。



立即響應

捐款滿額贈 湯麵碗+野餐墊



與愛為伍 安心相伴

| 慇兒家庭安心照顧 |

練習∞陪伴

現在就開始的安心照顧行動！

© Panda's ana Licensed By J.M 送完以等值商品替代

捐款請參閱本刊第3版

公益代言人
楊祐寧